

## 向内求

马亚伟

170多年前，美国青年亨利·戴维·梭罗遭受了一系列人生打击：事业不顺、恋爱受挫、亲人离世。之后他独自来到了瓦尔登湖，与湖水和森林为伴，与月光和鸟鸣为友，开始了长达两年多的隐居生活。

隐居期间，他写下了《瓦尔登湖》。

这本书的影响力穿越了时空限制，到如今仍然是我们津津乐道的话题。

梭罗在瓦尔登湖沉淀思想，他在山川河流中过滤心中的杂质，在日月星辰中思索人类应该有的生存状态。

瓦尔登湖让梭罗获得了心灵的平静与纯粹，也收获了沉静睿智的思想。瓦尔登湖，是梭罗心灵的避难所，是他的灵魂的净化地，更是他人生的能量站。

其实，每个人都有自己的瓦尔登湖。陶渊明不为五斗米折腰，选择归隐田园，过起了“采菊东篱下，悠然见南山”的生活。

王维向往山林，喜欢“明月松间照，清泉石上流”的闲适生活。

作家史铁生双腿瘫痪后，经常去地坛沉淀思想，思索关于生命的谜题，写下了《我与地坛》。他曾说：“在人口密集的城市里，有这样一个宁静的去处，

像是上帝的苦心安排。”

他摇着轮椅一次进入地坛，觉得地坛为一个失魂落魄的人把一切都准备好了。地坛沉静而神秘，人在其中可以看清时间，正视磨难，领悟生命。

陶渊明的田园，王维的山林，史铁生的地坛，其实都是属于他们自己的瓦尔登湖。

他们在心灵的秘境，探寻生命的出口，探索人生的正确通道。因为长久地与自然相融，终与万物融为一体，具备了摆脱世俗的格局，以及超越凡尘的眼界。

经过沉淀、洗净、思索，他们仿佛得到了某种神秘的指引，在人生的迷途中豁然开朗。从此，一切都可以放下，一切也拿得起。

心理学大师荣格说：“向外看的人，做着梦；向内看的人，醒着。”

因为有自己的瓦尔登湖，他们屏蔽了俗世喧嚣，朝向自己的心灵，是向内的看。

我们每个普通平凡的人，也应该有自己的瓦尔登湖。

我每隔一段时间，都要去登一次西郊的一座山。每次登临山顶，我都会找个地方静静地席地而坐，

任凭山风吹彻。

大地博大，云天开阔，山脚下万物渺小，那种登临高处的畅快感，荡涤着心中的种种块垒。很快，心头所有阴云便会烟消云散。我起身的时候，拍一拍衣上的土尘，一身轻松。

有位朋友，经常会到故乡的小河边走走。听听溪水潺潺，会觉得那是世间最美妙的音乐，让人能一下子回到生命的起点，找回初心。

有时他会像孩提时那样，赤脚在浅水里蹚一遭，思考一下人是不是能多次踏入同一条河流。即使是冬天，他也会沿着河边走走。故乡山河在眼前，胸怀激荡，足以抵御滚滚红尘中遭遇的那些苦恼、误解、非议。

我们的瓦尔登湖，同样是心灵的避难所、净化地、能量站。

回归，是为了更好地启程。每当我们再次离开自己的瓦尔登湖的时候，会觉得整个人像被净化过一般，身心俱净，云淡风轻。

(摘自《意林》2022年第8期)

## 蛰伏者的智慧

姚元权

古人云：伏久者飞必高。曹操便是。

董卓专权，秽乱宫廷，残害朝臣。曹操对其行刺失败，便假借皇帝旨意，举起讨董大旗。此乃人心所向，很快得到各路诸侯呼应。袁绍率先引兵三万，与曹操会盟。十八路人马齐聚洛阳，有二三十万人。问题来了：谁来主持大局？

照理说，盟主往往由召集人担任。但曹操明白，他不能当这个盟主，为何？

先前，曹操被通缉，逃亡路上误杀吕伯奢一家，之后，曹操发矫诏起兵，各镇诸侯为其所骗。曹操私德有亏，不免心虚。

再者，曹操兵力不过万余人，在十八路人马中占比太小，且都是新兵蛋子，由他统领盟军有些力不从心。

曹操选择退后一步，不做出头鸟，是为明智。他深知，即使自己是一只鹰，也只能蛰伏，等待飞翔的最佳时机。

假如他自荐为盟主，必成出头之鸟、众矢之的，以其身份、资历、兵力，恐怕难以服众。

而袁绍名声大，根正苗红，所以推选盟主时，曹操赶紧第一个提名袁绍。果然，众皆曰盟主“非本初（袁绍）不可”。

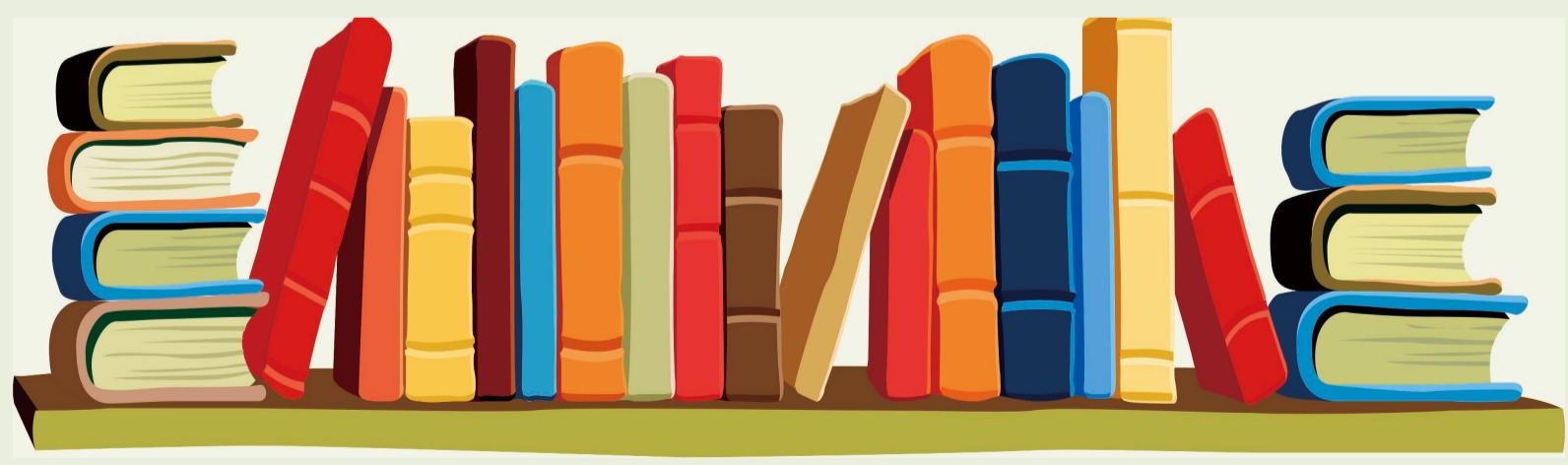
袁绍是大家投票选出来的领导人，历史给了他机会，只是他太不争气。

袁绍上台后，第一个决策便失误。他任命自己的弟弟袁术总督粮草，而袁术在关键时刻断了先头部队的粮草，导致盟军首战失利，还害得乌程侯、长沙太守孙坚险些丧命。袁绍却说孙坚挫了盟军锐气，全然不提袁术的责任。袁绍任人唯亲，处事不公，暴露了其难担大任的端倪。

而曹操狡黠、机敏，选择主动放弃，关键时刻抓住机会，展示自己过人的胆识和担当。以退为进，这是政治家的智慧。

当今那些急功近利、急于上位者，不如先学曹公，韬光养晦，等有了足够的本事和底气，脱颖而出就只是时间问题。

(摘自《意林》2022年第8期)



【校训】严谨求是 敬业奉献  
【教风】博学专耕 善导乐业  
【学风】崇德尊师 精研笃行  
【校风】精技尚能 育德树人



# 郑州职业技术学院报

## ZHENG ZHOU ZHI YE JI SHU XUE YUAN BAO

150期

2023年6月15日

中共郑州职业技术学院党委宣传部主办

郑州职业技术学院校报编辑部编辑出版

学院网址：www.zzyedu.cn

### 党委书记苗晋琦到河南正博电子商务有限公司调研



苗晋琦书记到河南正博电子商务有限公司调研



听取正博公司介绍并开展座谈

为促进第七届全球跨境电商大会电子商务产教融合论坛成果的落实与转化，进一步深化校企合作与产教融合，2023年5月24日上午，郑州职业技术学院党委书记苗晋琦带队，电子商务学院院长周文超、跨境电商研究院教授张文勇等一行到河南正博电子商务有限公司进行调研。

在座谈会上，苗晋琦书记一行听取

了河南正博电子商务有限公司总经理助理刘对我公司的介绍，与公司总经理胡亚丽、高级顾问宋思远等就跨境电商产业的发展和人才培养等方面进行了深入交流。苗晋琦书记重点介绍了郑州职业技术学院跨境电商专业近年来的国际合作办学成果，强调未来要在“一带一路”沿线国家，特别是中亚五国合作进行调研。

同培养国际型跨境电商人才。胡亚丽总经理表示希望加强与郑州职业技术学院的合作，深度参与到跨境电商人才培养过程中，在课程建设、老师顶岗实践、学生实习实训等方面贡献企业力量，为学生提供更多的就业渠道，促进郑州乃至全国跨境电商行业的发展。

最后，苗晋琦书记对此次调研做出

总结，他指出，学校与企业在人才培养方面目标是一致的，要围绕专业建设、师资队伍建设、学生实习就业等方面开展具体合作，通过开展深度合作，共同培养优秀人才，实现多方共赢。

(电子商务学院供稿)

### 校长潘维成参加第三届郑州轨道交通产业联盟大会



第三届郑州轨道交通产业联盟大会成功召开



我校党委副书记、校长潘维成参加会议



潘维成校长在大会上作报告



我校与荥阳市先进制造业开发区、郑州轨道交通装备产业园签订校地、校企合作协议

5月30—31日，第三届郑州轨道交通产业联盟大会在荥阳市成功召开。本届大会由荥阳市人民政府、郑州地铁集团主办，郑州轨道产业联盟承办，荥阳市先进制造业开发区、郑州职业技术学院等单位协办。郑州市政府副秘书长张向奥、荥阳市委书记杨金军、荥阳市市长石玉、郑州职业技术学院院长潘维成等领导出席大会，中车青岛四方机车车辆股份公司、郑州地铁集团有限公司等郑州轨道交通产业联盟内的200余家企业代表参加会议。

5月31日下午，与会代表到我校调研指导工作。代表们先后实地考察了我校汽车综合实训中心、工业机器人工程技术中心、虚拟现实工程技术中心等国家和省市级教研平台。与会代表对我校的办学定位、办学条件、产教融合及服务郑州地方经济发展取得的成就给予高度赞许和充分肯定，一致认为学校教育理念、教学改革符合当前社会、企业的需求，同时希望

我校充分利用人才优势，进一步深化校企合作，为郑州市、荥阳市地方经济发展和社会进步贡献更大的力量。

5月31日上午，荥阳市市长石玉向大会致辞，充分肯定了郑州轨道交通产业联盟落户荥阳以来，为荥阳经济发展、带动本地企业建设等方面做出的巨大贡献。石玉指出，轨道交通产业已成为荥阳市高端装备制造的支柱产业，荥阳市充分依托轨道产业联盟和轨道交通装备产业园两大平台，以“智能建设、智能装备、智慧服务、检测认证、信息服务”为突破口，持续强链延链补链，打造集科研创新、产品孵化、协同拓展于一体的轨道交通产业集群。

学校将以此次大会为契机，大力加强内涵建设，持续深化产教融合，努力实现高质量、高水平发展。

(轨道交通工程学院供稿)

## 励志增信 与爱同行——我校举行助残专题文艺演出



人间有大爱，助残暖人心。为深入学习贯彻党的二十大精神，贯彻落实习近平总书记关于残疾人事业发展的重要论述，推动传播扶残助残的美德风尚，加强我校精神文明建设，5月30日下午，学校邀请河南与爱同行艺术团和河北燕赵残疾人艺术团到校演出，演出在我校体育馆举行。我校1300多名师生观看了演出。

党委副书记肖世才出席演出并致辞。肖世才代表学校全体师生对艺术团的到来表示热烈地欢迎和衷心地感谢。肖世才鼓励更多人加入到扶残助残行列中，用心用情助残，希望大学生从残疾人身上汲取力量，自尊、自信、自强、自立，

更加勇敢地迎接生活的挑战，更加坚强地为实现人生梦想而努力。

演出包括聋人舞蹈、无臂书法、盲人歌曲、川剧变脸、唢呐演奏等多种艺术形式。开场舞《好运全都来》拉开了演出的帷幕。聋人舞蹈《雀之恋》在手语老师的指导下诠释了对生活的无限热爱；深情对唱《知心爱人》唱出了残疾人夫妻的相互扶持的感情；特邀嘉宾著名脱口秀盲人演员程家家为观众带来了一段精彩的《西游记》配音模仿秀，在如来佛、悟空和八戒间转换自如。程家家对声音的把控神奇惊人，从声音到歌唱堪称完美。一首《叫一声娘喊一声妈》更是让在场师生感受到了残疾人艺

术家的真情：川剧变脸把演出推向了高潮；压轴舞蹈《千手观音》完美地表达了残疾人对生命的执着，对生活的热爱，对未来的憧憬。

我校友情节目舞蹈《强国有我》和女生独唱《阿刁》以饱满的爱国热情和积极向上的生命力展现了我校师生强烈的社会责任感和关注残疾人群体的为民情怀。

一个个精心安排，传递励志教育、信心教育的文艺作品，赢得了我校师生的阵阵掌声。残疾人艺术家们以其独特的表现形式，体现了生命的坚强，诠释了身残志坚，展示了中华民族自强不息、顽强拼搏的精神风貌，激励着我校师生。

(党委宣传部吕文玲供稿)

## 我校入选第一批全国职业院校数字校园建设试点院校

近日，教育部职成司发布了《关于进一步推进职业院校数字校园建设试点的通知》(教职成司函〔2023〕12号)，我校成功入选教育部第一批职业院校数字校园建设试点单位。

此次入选职业院校数字校园建设试点，是我校信息化建设成效的又一次充分肯定。学校将以此为契机，持续推进数字化校园建设与应用，积极扎实开展数字化教学资源建设、做好

与教育部职业院校数据中台对接，加强国家智慧职教平台优质资源应用、拓展智慧化应用场景、深化教育评价改革、提高数字化管理能力，为学校争创“全国职业院校信息化标杆校”

提供信息化支撑和保障。

(信息中心供稿)

## 我校“新能源与智能网联汽车实训基地”被评选为省级高技能人才培养示范基地

近日，河南全民技能振兴工程领导小组办公室公布了2023年河南全民技能振兴工程建设项目建设评审结果，我校“新能源与智能网联汽车实训基地”被评选为河南省高技能人才培养示范基地。这是我校紧跟省委省政府关于“人人持证、技能河南”建设步伐，层层压实责任，级级落实举措，

推动学校“人人持证、技能河南”建设开局即迈向高质量发展取得的丰硕成果。

省高技能人才培养示范基地建设项目是“国家高技能人才振兴计划”和河南省“人人持证、技能河南”建设工作的重要组成部分。项目以高技能人才培养为目标，围绕推进技能人才高地建设，聚焦实施“十

大战略”，推动职业技能培训资源共享，提高培训实效，打造技能引领、特色鲜明、就业增收效果明显的人力资源品牌。

学校将根据《河南全民技能振兴工程项目建设管理办法》和项目实施方案，加强组织领导，加快建设进度，高标准高质量抓好落实，尽早建成一批品牌项目和特

色基地，汇聚创新、创业、创造等人力资源，为学校高质量发展注入强劲动力，更好服务地方经济社会发展。

(新能源汽车学院供稿)

## 喜报！我校入选河南省职业教育示范性虚拟仿真实训基地建设单位

近日，河南省教育厅公布了2022年河南省职业教育示范性虚拟仿真实训基地建设单位名单，我校“先进制造业智能虚拟仿真实训基地”获批河南省职业教育示范性虚拟仿真实训基地建设单位。

为贯彻落实全国、全省职业教育大

会和教育部等九部门《职业教育提质培优行动计划（2020—2023）》（教职成〔2020〕7号）精神，推进虚拟现实技术与职业教育教学深度融合，我校紧盯先进制造业转型升级，针对职业教育实训建设项目建设成功获批为契机，深化“三教”改革与产教融合，实现教学活动与生产

实践相结合，不断提升专业建设水平和人才培养质量。

(智能制造学院供稿)

**一、稿件内容与要求**  
1、新闻稿  
稿件要以图片结合的形式，文字内容积极向上，如实反映部门动态，观点明确，语言严谨，数据准确；图片要清晰、美观；稿件涉及的时间、地点、参加人员姓名、职务要准确无误；报道要从第三方视角切入，避免出现“我系”、“我处”等字样；一般消息、简讯力求简洁，字数一般不超过500字，重要新闻一般不超过1000字；文末注新闻来源部门及作者姓名，作者署名一般不超过两个。  
**2、文学作品类：**小说、诗歌、散文、随笔等；  
**3、艺术作品类：**摄影、书法、篆刻、剪纸等。  
**二、投稿方式**  
新闻类稿件由所在部门安排专人负责整理后以部门为单位统一投稿。文学、艺术类作品由作者本人自行投稿。投稿邮箱：zzyxbjb@126.com  
**三、投稿时间**  
稿件于每月25日前发送至投稿邮箱。  
郑州职业技术学院  
校报编辑部

## 我校成功举办第十届“青春当燃 爱在郑职”荧光夜跑活动



晚风习习，荧光点点。为积极响应新时代全民健身运动的号召，丰富我校学生的校园生活，鼓励学生走出宿舍、走下网络、走向操场。5月25日晚，由我校团委主办、社团联合会承办、体育学院协办的第十届“青春当燃 爱在郑职”荧光夜跑活动隆重

举行，来自全校的3000余名师生共聚风雨操场，踊跃参加其中，共展青春风采。

随着夜幕的降临，一场颇具特色的荧光夜跑活动正式拉开帷幕。广场舞协会的激情跳跃、音乐协会的激情开麦，同学们手持荧光，激情挥舞，涂满荧光油彩的身影，犹如繁星点点，闪耀在夜空中，令整个校园沸腾起来。本次荧光夜跑设置“挺膺担当”、“追光前行”、“以梦为马”、“不负韶华”、“跑荧青春”五个荧光站点，同学们依次在每个站点打卡进行盖章后在操场主席台前抽取精美礼品。来自物联网工程学院的彭玉强同

学说：“非常开心参加此次荧光夜跑活动，让大家不再拘泥于宿舍和网络，不但锻炼了身体，而且感受到了青春少年应该有的朝气和蓬勃。”

转眼，荧光夜跑已经来到了第十届，风雨操场记录了我们一次又一次的青春模样。年复一年，改变的是流逝的岁月，不变的是我们追逐梦想的勇气。今夜，你们都是青春的热，温暖的光，荧光夜跑虽然结束，但青春的奔跑还在继续，这个初夏，让我们用荧光编织梦想，永不言弃，在青春的赛道上奋力奔跑！

(校团委供稿)

## 我校在河南省第十三届大学生网球比赛中喜获佳绩

5月22日—28日，由河南省教育厅、河南省体育局主办的河南省第十四届运动会学生组网球比赛暨河南省第十三届大学生网球比赛在洛阳理工学院举行，来自全省各大院校共计51个队伍，400多位队员参赛。此次比赛代表着河南省大学生网球比赛的最高水平，也是自疫情以来，参赛规模最大、参赛队伍最多的省级网球赛事。

本次比赛，我校运动员积极备战、努力应战。男子团体比赛中，我校队员们一鼓作气、背水一战，每球都是苦战，每局皆是恶战，充分表现出了顽强拼搏、永不言败的体育精神，最终决赛打到抢七，以7:5的分数夺得了男团亚军。女子团体比赛中，校队队员陈新依和耿俊作为主力，用丰富的实战经验和默契的相互配合，过关斩将，以3:0的比分横扫所有对手，最终

拿下女团冠军。

在男子单打决赛中，我校队员孙逸飞

稳扎稳打，死咬每一球每一局，与对手的

每一个球都有20多个回合的较量，最

终以6-2击败对手，斩获男单冠军。女子单打决赛中，我校队员耿俊不畏强敌，奋勇拼杀，苦战到凌晨12点多，最终荣获女单亚军。

经过一周的激烈角逐，我校运动员们奋勇拼搏、自信从容、互相鼓励、团结协作。最终拿下了甲组女子团体冠军、男子团体亚军、男子单打冠军、男子双打亚军、女子单打亚军、女子双打亚军、女子单打第五名的好成绩。本次优异成绩的取得，源于学校领导对体育工作的支持，以及运动员们的刻苦训练，希望他们戒骄戒躁，继续努力，争取获得更好的成绩。

(体育学院供稿)



## 我校志愿者圆满完成荥阳市

## “青春点亮文明 我与创文‘益起跑’”活动志愿服务工作

5月4日下午，荥阳市“青春点亮文明 我与创文‘益起跑’”活动在郑州荥阳健康园区生态谷公园开跑。根据工作安排，经过前期报名和审核，我校志愿者上午9时许就提前抵达活动现场，进行岗前培训及任务分工，下午全体志愿者提前一个小时就按照分工全体到岗、蓄势待发，14点30分，活动正式开跑，我校志愿者立即投入到紧张的服务工作中去，赛事过程中，他们将饮用

荥阳市工商联、荥阳市文广旅体局主办，蔚翼体育文化、羽本传媒承办，共吸引300余名选手参加。按照活动方安排，我校志愿者上午9时许就提前抵达活动

他们每个行动都尽力一丝不苟，每个步骤都确保认真细致，如火如荼的场面构筑了赛道旁一道亮丽风景，展现出我校大学生昂扬向上的青春风采。参加此次活动的我校志愿者乔梦婷说：“今天恰逢五四青年节，我能参加这次志愿者服务，觉得这个节日过得特别有意义。”

(校团委焦海浩供稿)



我校志愿者圆满完成荥阳市“青春点亮文明 我与创文‘益起跑’”活动志愿服务工作



全体志愿者合影